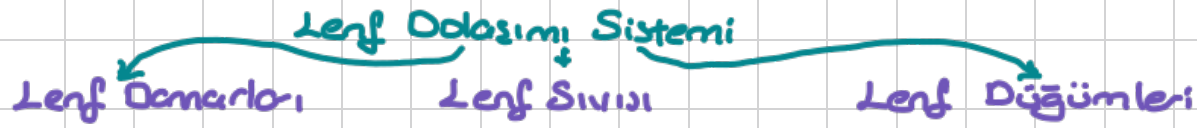


LENF DOLAŞIMI

*Sağlıklı bir insanda kılcal damarlardan dokulara günde yaklaşık 4-8 litre sıvı geçer

*Kılcal damarlarda dokü sıvısına az da olsa bazı proteinleri de geçebilir

*Kanın kaybettiği bu sıvıyı ve proteinleri tekrar kazanmada lenf dolaşımı görev alır



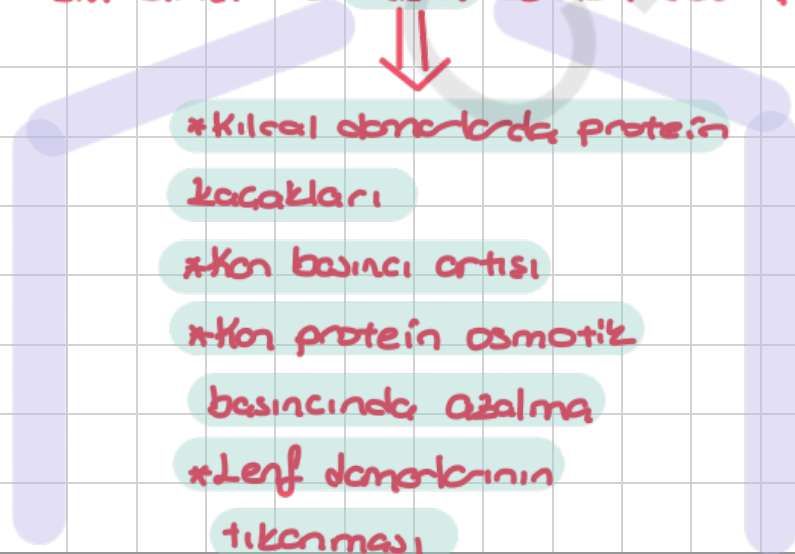
*Dokü sıvısı lenf damarlarına geçtiğinde lenf sıvısı adını alır

*Lenf sıvısının bileşimi dokü sıvısı ile hemen hemen aynıdır

*Lenf dolaşımı ayrıca sindirim sisteminde emilen yağ ve yağda eriyen vitaminleri kan dolaşımına katar

*Lenf sistemi vücuda giren yabancı maddelere ya da mikroorganizmalara karşı savunma görevi yapar

*Lenf sistemindeki lenf sıvısının tıkanmasında problemler ortaya çıkarsa dokülerde çok sıvı birikir ve ödem denilen dokü şişmesi meydana gelir



*Lenf damarları lenf kılcalı ve lenf toplardamarlarında oluşur

*Lenf sisteminde atıcı damar yoktur

*Kılcal damarların bulunduğu bölgeye lenf kılcalı da bulunur

Lenf Kılcalı

*Porları kan kılcalınının porlarından büyüktür

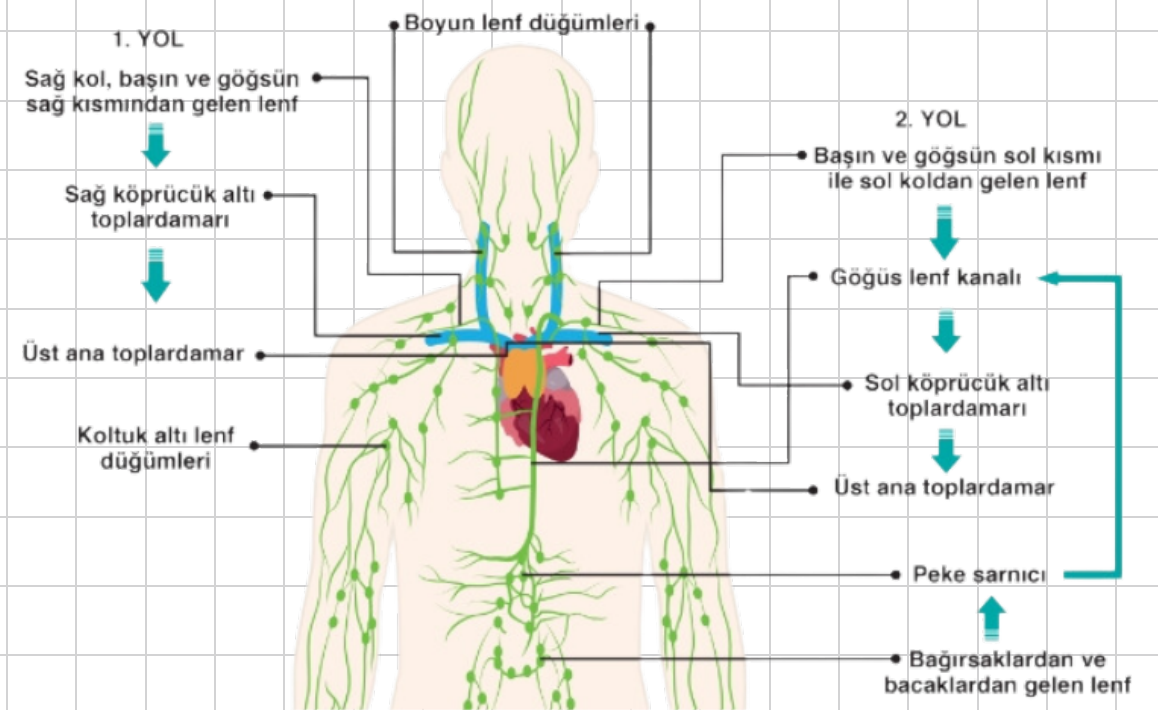
*Bir ucu kapalıdır

*Dokü sıvısını toplar

*Lenf toplardamarı ile birleşir

*Lenf damarından gelen sıvı sağ ve sol köprücük altı toplardamarıyla kana karışır

*Vücudun alt bölgesinden gelen lenf sol köprücük altı toplardamarıyla, vücudun üst kısmından gelen lenf ise sağ köprücük altı toplardamarıyla dolaşımına katılır



*Lenf sıvısının kalbe doğru geri dönmesi;

→Lenf sıvısının geriye dönmesini engelleyen kapakçıklar

→Lenf damarındaki kasların kasılması

→İskelet kaslarının kasılması ile sağlanır

*Lenf sıvısının hareketi kanın hareketinden yavaşdır

*Lenf dolaşımında lenf damarları boyunca lenf düğümleri bulunur

*Lenf düğümleri en çok boyun, koltuk altı, göğüs, karın ve kasık bölgesinde bulunur.

*Vücutta enfeksiyon durumunda akyuvarların sayısı artar ve lenf düğümleri şişer.

DOLAŞIM SİSTEMİ RAHATSIZLIKLARI

Yüksek Tansiyon

*Yetişkin bireylerde tansiyonun 140 mmHg / 90 mmHg'den büyük olduğu kan basıncı durumuna yüksek tansiyon denir

*Kalp krizi, inme ve birçok hastalığın habercisi olabilir

*Tedavi edilmeirse kalp krizine, felce, beyin kanamasına, böbrek hastalığına ve görme kaybına sebep olur.

*Diyet, egzersiz, ilaç tedavisi ile kontrol altına alınabilir

Düşük Tansiyon

*Yetişkin bireylerde tansiyonun 90 mmHg / 60 mmHg'den küçük olduğu kan basıncı durumuna düşük tansiyon denir

*Bağ dönmesi, bulantık görme, şeker ve soluk cilt, mide bulantısı, kalbin hızlı atması, yorgunluk ve bayılma gibi belirtileri vardır.

Damar Tıkanıklığı

*Kan damarının damar sertliği ya da pıhtı nedeniyle tıkanmasıdır

*Damar içi yüzeyindeki hasarlı bölgeye gelen akyuvarlar bu bölgede lipit ve kolesterolün birikmesine sebep olur. Bu yanlış birikime plak (aterom plak) denir. Plak büyürken damar içi daralır ve sertleşir. Damarlardaki sertleşmeye ateroskleroz denir.

Kalp Krizi

*Ateroskleroz ve damar tıkanıklığı tedavi edilmeirse kalp krizi

(miyokardiyal enfarktüs) ya da inmeye neden olabilir

*Kalbi besleyen koroner damarların tıkanması sonucu kalp dokusu beslenemez, hücreler zarar görür ya da ölür. Bu durum kalp krizine neden olur.

*Inme ise beyne beyin ve oksijen taşıyan damarların yırtılması veya tıkanması sonucu beyindeki sinir dokusunun zarar görmesidir

Varis

*Toplaktamar duvarında oluşan yapısal bozukluk nedeniyle damarın genişlemesi ve damar içindeki kapakçıkların bozulmasıyla kanın geri kaçmasıdır.

*Uzun süre ayakta durmak sebepleri arasındadır.

Kongren

*Dokuyu besleyen damarın bir pıhtı ya da mekanik etkilerle tıkanması sonucu dokuya yeterince beyin ve oksijen ulaşmaz.

*Bu durumda doku hücreleri ölmeye başlar.

*Kongren meydana gelen dokuda çürümeye ve renk değişimleri görülür.

Anemi

* Bir kan hastalığıdır

* Kandaki akyuvar ya da hemoglobinin miktarının normalden ab-
ta az olmasına anemi denir.

* B12, demir ve folik asit eksikliği sebep olabilir

Lösemi

* Kandaki akyuvar sayısının zarar verici şekilde normalin üstünde
artmasına lösemi (kan kanseri) denir.

* Vücuttaki lenf sistemi ve kemik iliğini etkiler

* Radyoterapi, kemoterapi, immunoterapi ve kemik iliği nakli
başlıca tedavi şekilleridir.